

## Reitangst-Therapie | Andreas Wischerhoff

Heilpraktiker (allg. Heilerlaubnis nach HeilprG) | Hypnotherapie & Psychotherapie | ein Angebot von Praxis am Hanseplatz, Bad Iburg

## Warum als Selbstzahler behandeln lassen?

*Eine ehrliche Antwort auf eine berechtigte Frage - speziell für Reitangst.*

### Das GKV-System leistet viel - und hat bei Reitangst klare Grenzen

Die gesetzliche Krankenkasse deckt medizinische Grundversorgung für Millionen Menschen ab. Das ist eine echte Leistung. Aber sie hat systembedingte Grenzen, die nichts mit der Qualität einzelner Therapeuten zu tun haben - und die bei einem so speziellen Thema wie Reitangst besonders deutlich werden.

| Im GKV-System                                              | Bei Reitangst-Therapie                                                   |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Wartezeit auf Therapieplatz:<br>3 bis 12+ Monate           | Erstgespräch meist innerhalb<br>von 1-2 Wochen                           |
| Zugelassene Verfahren nach<br>Richtlinien-Psychotherapie   | Alle Methoden, die im Rahmen der<br>Heilpraktikererlaubnis zulässig sind |
| Antrag und Bewilligung vor<br>Behandlungsbeginn            | Kein Antrag, kein<br>Bewilligungsverfahren                               |
| Hypnotherapie nur als Ergänzung<br>zu Richtlinienverfahren | Hypnotherapie als Kernmethode<br>der Behandlung                          |
| Kein spezifischer Bezug zum<br>Reitkontext vorgesehen      | Methoden, die gezielt auf Ihre<br>Situation im Sattel eingehen           |

### Was Ihr Honorar tatsächlich enthält

Der häufigste Gedanke: „Das ist viel für 90 Minuten.“ Das ist eine verständliche Reaktion - aber die Recheneinheit ist die falsche. Sie zahlen nicht für Minuten, sondern für eine vollständige Behandlungseinheit:

- Vorbereitung: Überlegungen zu Ihrer konkreten Reitsituation
- Die Therapiesitzung selbst
- Individuelles Handout, das ich speziell für Sie erstelle
- Dokumentation und Behandlungsplan
- Kurze Erreichbarkeit zwischen den Terminen
- Meine Kompetenz aus mehrjähriger Ausbildung und laufender Supervision

Die genauen Honorare für Erst- und Folgesitzungen finden Sie auf [reitangst-therapie.de](http://reitangst-therapie.de) unter „Ablauf & Preise“.

## Warum Hypnotherapie im Kassensystem kaum verfügbar ist

Hypnotherapie ist als wissenschaftliches Verfahren vom Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie anerkannt. Im GKV-System kann sie jedoch nicht als eigenständige Behandlung abgerechnet werden - sie gilt nur als Ergänzungsmethode innerhalb bestimmter Richtlinienverfahren. Wer gezielt hypnotherapeutisch gegen Reitangst behandelt werden möchte, findet das im Kassensystem nicht als Primärangebot.

Zur Studienlage: Eine Metaanalyse von 188 randomisierten Studien mit über 9.700 Patientinnen und Patienten (Revenstorf, 2013) zeigt für Hypnotherapie relevante Behandlungseffekte bei durchschnittlich 5 bis 8 Sitzungen - mit stabilen oder steigenden Effekten über 12 Monate nach Behandlungsende.

Das bedeutet für Sie:

- Kurze Behandlungszeiten
- Stabile Wirkung über den Behandlungszeitraum hinaus
- Breites Indikationsspektrum, auch bei Angst- und Panikreaktionen

## Was Sie von mir erwarten können - und was nicht

Ich werde Ihnen keine Garantien geben. Kein seriöser Therapeut kann das. Was ich Ihnen zusagen kann:

- Ich nehme mir Zeit für Ihre individuelle Situation im Sattel - kein Standardprogramm
- Ich arbeite im Rahmen der allgemeinen Heilerlaubnis nach dem Heilpraktikergesetz
- Ich sage Ihnen nach dem Erstgespräch ehrlich, was ich für realistisch halte
- Ich arbeite ohne Warteliste und ohne Budgetvorbehalt

Ob diese Praxis für Sie die richtige Wahl ist, klären wir im Erstgespräch. Das ist keine Floskel - es gibt Beschwerdebilder, bei denen ich Sie an andere Stellen verweise. Mein Ziel ist, dass Sie wieder unbeschwert reiten können - nicht Ihre Buchung.